



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №42  
 Им. Х. Мамсурова  
 Ф.О. Дзагурова

**План  
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
 на 2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                            | Ответственные                                |
|---|----------------------------------|--|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений           | В течение года<br>(по плану)     | Учителя физкультуры                          |
| Беседы, посвященные ЗОЖ                                       | В течение года<br>(по плану)     | Педагог-организатор.                         |
| Организация работы спортивных секций                          | В течение года, по<br>расписанию | Учителя физкультуры                          |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы                       | сентябрь                         | Учителя физкультуры,<br>кл.рук.              |
| Декада физкультуры и спорта                                   | (по плану)                       | Учителя<br>физкультуры, кл.рук.,<br>мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по армрестлингу 1-2; 3-4-5 классов. | октябрь                          | Учителя физкультуры,<br>кл.рук.              |
| Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.        | октябрь                          | Учителя<br>физкультуры, кл.рук.              |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                 | октябрь                          | Учителя физкультуры,<br>кл.рук               |
| Соревнования по вольной борьбе для учащихся 9-11 классов      | ноябрь                           | Учителя физкультуры,<br>кл.рук               |
|   |                                  |  |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                    | декабрь                          | Учителя физкультуры,<br>кл.рук               |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов          | ноябрь- декабрь                  | Учителя физкультуры,<br>кл.рук               |
| Общешкольные соревнования по пионерболу                       | ноябрь                           | Учителя физкультуры,                         |

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| 1-2; 3-5 классы  |                  | кл.рук   |
| Общешкольные соревнования по Волейболу<br>8-11 классов                   | февраль          | Учителя физкультуры,<br>кл.рук   |
| Соревнования по армрестлингу для учащихся 5-11 классов                   | март             | Учителя физкультуры,<br>кл.рук   |
| Подготовка к сдаче нормативов ГТО  | январь - февраль | Учителя физкультуры,<br>кл.рук   |
| Президентские состязания для учащихся 8 -11 классов                      | В течение года   | Учителя физкультуры,<br>кл.рук   |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                               | май              | Учителя<br>физ.культуры, кл.рук  |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.             | май              | Учителя физкультуры,<br>кл.рук   |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период              | июнь-август      | Зам. Дирек. ВР,<br>учителя физкультуры,<br>кл.рук                      |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь             | Зам. Дирек. ВР,<br>начальник лагеря,<br>учителя физкультуры,<br>кл.рук |