

**П Л А Н**  
**работы педагога-психолога (Цомаевой А.А.)**  
**по психологическому сопровождению учащихся, их родителей , учителей**  
**при подготовке и сдаче ОГЭ и ЕГЭ**  
**на 2023-2024 учебный год.**

№	Дата	Направление деятельности	Участники сопровождения
1.	Сентябрь.	Подготовка материалов по психологическому сопровождению учащихся при подготовке и сдаче ОГЭ и ЕГЭ.	-
2.	Октябрь-ноябрь.	Психологическое наблюдение на уроках в 9,11 классах за особенностями учебной деятельности.	Ученики 9,11 класса
3.	Ноябрь	Диагностика «Психологическая готовность к написанию итогового сочинения»	Ученики 11 класса
4.	Ноябрь	Анкетирование педагогов с целью выявления учащихся испытывающих трудности при подготовке к ГИА	Педагоги
5.	Декабрь	Диагностика учебных трудностей учащихся при подготовке к ГИА	Ученики ( по результатам анкетирования педагогов)
6.	Декабрь	Консультирование по результатам диагностики учебных трудностей учащихся при подготовке к ГИА	Педагоги, ученики, родители.
7.	Январь-февраль	Скрининг диагностика психологической готовности учащихся к сдаче ГИА.	Ученики 9, 11 класса.
8.	Февраль	Углубленная диагностика учащихся 9, 11-х классов «группы риска»	Ученики «группы риска»
9.	Январь-февраль	Консультирование по результатам скрининг диагностики.	Родители, ученики
10.	Февраль	Развивающие занятия для учащихся с низким уровнем готовности к сдаче ГИА	Ученики
11.	Февраль.	Индивидуальная работа с учащимися «группы риска» 9-11-х классов.	Ученики 9, 11 класса.

12.	Март	Беседа-практикум с учащимися «Как психологически подготовиться к ГИА»	Ученики 9, 11 класса
13.	Март	Родительские собрания «Как поддержать ребенка во время подготовки к ГИА?»	Родители
14.	Март	Семинар-практикум для педагогов «Стратегии психологической поддержки учащихся при подготовке к ГИА »	Педагоги
15.	Февраль-апрель	Распространение памятки для педагогов «Приемы, чтобы эффективно подготовить учащихся к ГИА», рекомендаций родителям «Как помочь ребенку справиться со стрессом перед ГИА »; буклет учащимся «Как управлять своими эмоциями во время проведения ГИА».	Педагоги, родители, учащиеся
16.	Апрель.	Практикум для учащихся «Уверенно сдаем ГИА».	Ученики 9, 11 класса.
17.	Апрель.	Выработка рекомендаций и ознакомление с ними учащихся 9, 11 классов «Как быстро подготовиться к ОГЭ и ЕГЭ»	Ученики 9, 11 класса.
18.	Май.	Тренинг для учащихся 9,11 классов «Обучение навыкам аутогенной тренировки».	Ученики 9, 11 класса.
19.	Апрель-май.	Практические занятия для учащихся с повышенным уровнем тревоги «Сдать ГИА?! – Легко!» или «Как противостоять стрессу на экзамене?».	Учащиеся «группы риса»
20.	Июнь.	Распространение памяток учащимся, не сдавшим ГИА «Как настроить себя на пересдачу», их родителям «Как поддержать ребенка во время пересдачи», учителям «Как говорить с учащимся, если он не сдал экзамен»	Ученики, учителя, родители

Директор МБОУ СОШ №42 им. Х.Мамсурова



*Ф.О. Дзагурова*

Дзагурова Ф.О.