**Новостная информация**

Здоровое питание – активное долголетие и полноценная жизнь Здоровье – важная ценность жизни каждого человека. Правильное отношение к здоровью, привычка к его сохранению формируется и поддерживается у лицеистов через занятия физкультурой и спортом, положительные примеры в семье и в учебном коллективе, через занятия по пропаганде ЗОЖ, гигиены, правильного питания. В школе уделяется самое пристальное внимание поддержке здоровья и безопасности учащихся, проводятся мероприятия и акции, направленные на потребность в здоровом и активном образе жизни. У школьников и их родителей зачастую возникает немало вопросов о правильном питании, рациональном режиме дня. В рамках проекта «Здоровое будущее» учащиеся всех возрастов на уроках и интерактивных занятиях получают новые знания по теме «Здоровое питание – активное долголетие и полноценная жизнь». Особое внимание в этих вопросах уделяется начальной школе. Очень важно, чтобы самые юные ученики с первых дней учебы не просто приобретали новые знания и навыки, но и чувствовали себя в школе комфортно и защищено. С 1 сентября 2020 года в Российской Федерации начали действовать Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и поправки в закон «Об образовании в Российской Федерации», которые направлены на обеспечение младших школьников бесплатным горячим питанием. Документ закона, принятый Государственной Думой, опубликован на официальном интернет -портале правовой информации. Согласно закону, учеников начальной школы не менее одного раза в день должны будут обеспечивать бесплатным сбалансированным горячим питанием. МБОУ СОШ №42 им.Х.Мамсурова встретил новый 2020-2021 учебный год подготовленным к реализации государственного президентского проекта по обеспечению всех учащихся начальной школы горячим питанием. В период летних каникул проведен плановый ремонт кухни, столовой и пищеблока, приготовлены дозаторы для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков, соблюдаются санитарные правила, и принципы организации качественного приема пищи для детей. Техническая готовность, график завтраков и обедов, ежедневное меню – все находится под контролем администрации школы и общешкольного родительского комитета. Все заинтересованные лица, родители (законные представители) могут быть уверенными в том, что в рационе у ребят свежие, вкусные, полноценные завтраки и обеды.

Дружный и доброжелательный коллектив, повар и кухонные работники школы, медработники ежедневно проводят строгий контроль на всех этапах приготовления и подачи, заботятся о том, чтобы повсюду царили порядок и чистота, чтобы блюда соответствовали ГОСТам, технологической карте, были полезными, разнообразными и эстетично сервированными, чтобы школьные горячие завтраки и обеды нравились всем мальчикам и девочкам.